

Junio 19 de 2020



**¡Los papás también necesitan apoyo emocional!**

## ¡Día del padre!

Este día se celebra en reconocimiento a la vida del santo San José. Es una celebración que toma lugar el tercer domingo del mes de junio y reconoce a todos los padres de familia su labor en la crianza y seguimiento al proceso de sus hijos.



A veces parece que nuestros padres son fuertes, manejan sus emociones o muestran una cara amable ante cualquier problema. Sin embargo, ellos esperan que se les reconozca por su ayuda a la familia, que compartan un abrazo fuerte cada día y también le pregunten ¿Cómo te sientes hoy?



Te recordamos el Departamento de Psicología esta a su servicio, agenda tu cita en los correos [psicologiarmenia@fmsnor.org](mailto:psicologiarmenia@fmsnor.org) o [psicologia2armenia@fmsnor.org](mailto:psicologia2armenia@fmsnor.org)



## ¿Qué regalo le podríamos hacer a papá?



El mejor regalo que podríamos hacerle a papá es compartir en su día con él. Poder compartir los alimentos, las risas, las historias, etc., construye familia.

Una carta, un chocolate, un poema, una canción... La intención es tener los ánimos para reconocer la labor de nuestro papá. Recuerden que los abuelos también son importantes para esta celebración.



Pero en el Día del Padre los queremos invitar a que reflexionen todos juntos sobre el papel del padre en la familia y, sobre todo, en la educación de los niños y para ello os proponemos distintos juegos:

1. Decirles a los niños que hagan un dibujo de su papá. ¿Cómo lo pintarán: alegre, enfadado o gruñón? ¡Será toda una sorpresa!
2. Otra gran idea puede ser que describan en tres palabras lo que más les gusta de ese gran héroe que está con ellos día y noche.
3. Ya que estamos en modo creativo. ¿Qué tal que nos cuenten de tres a cinco cosas que les gustaría hacer con papá antes de cumplir los 18 años? Así podremos conocer más a nuestros hijos y saber qué esperan de nosotros, en este caso, de papá.

### Oración por los Padres

Padre de todos los padres  
Bendice a mi papá y a todos los papás  
del mundo, cuida de ellos Señor, para  
ellos puedan cuidar de nosotros.  
Protégelos, Señor cada día todo el día.  
Te lo pedimos en nombre de Jesús.  
Amén.