

Octubre 13 de 2020

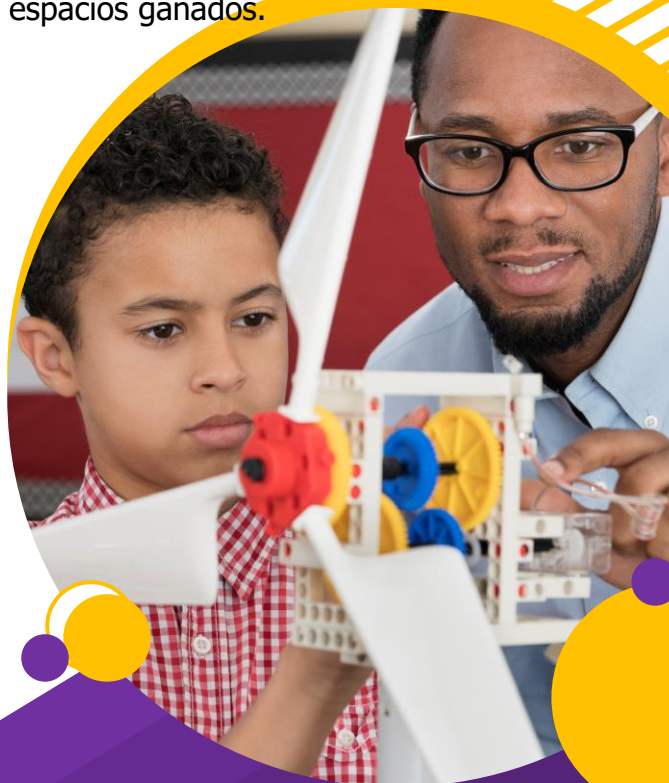
Estrategias para una armónica finalización del año 2020

Ha sido un año largo y difícil para muchas familias del colegio San José de Armenia. Los cambios provocados en marzo de este año debido al Covid-19 han traído en muchos de nosotros crisis económicas, emocionales, relacionales y académicas. Es importante reconocer el camino recorrido hasta el momento y lo que falta para lograr, sacar adelante un año en el cual aprendimos y desaprendimos sobre nosotros mismos, la importancia de valorar nuestros espacios ya conocidos y el aprovechamiento de los otros nuevos espacios ganados.

¿Qué aprendimos en este proceso nuevo de escolarización virtual?

Lo primero que tenemos que destacar es el compromiso social y educativo que cada estudiante y cada profesional en la escuela aportó para llegar hasta donde estamos hoy. Ese compromiso de los alumnos, de los padres, de los profesores y directivos logro consolidar un proceso educativo remoto desde cada uno de los hogares, resaltando la capacidad de adaptación en cada uno de los momentos de este año.

De forma específica, la pandemia demostró la importancia de la escuela como espacio de aprendizaje y no como guardería. Demostró que el rol del docente como guía en el aprendizaje resulta valioso y crucial en los diferentes momentos del desarrollo. Desde otra arista, los padres y madres de familia ganaron mayor conciencia, mayor respeto y mayor compromiso frente al desarrollo emocional, intelectual y relacional con sus hijos.



Te recordamos el Departamento de psicología está
a tu servicio, agenda tu cita en los correos

psicologiaarmenia@fmsnor.org o
psicologia2armenia@fmsnor.org



Evaluación de las metas alcanzadas

Cada niño, niña y adolescente del colegio merece un reconocimiento por sus capacidades de flexibilidad en sus responsabilidades educativas. Para algunos fue difícil adaptarse, para otros lo será más adelante, pero debemos resaltar que estando en el cuarto periodo escolar del colegio, más del 90% de los estudiantes avanzarán satisfactoriamente en sus cursos y aprendizajes.



Así, miremos hacia el pasado y comencemos a nombrar cuáles de estas habilidades logré y cuáles otras no pude consolidar:

- ✓ Responsabilidad.
- ✓ Autonomía.
- ✓ Auto valimiento.
- ✓ Autoestima.
- ✓ Capacidad de planificación.
- ✓ Flexibilidad en el aprendizaje.
- ✓ Control de las emociones.
- ✓ Resiliencia.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Valoración del colegio.
- ✓ Valoración del tiempo en familia.

- ✓ Valoración del tiempo libre.
- ✓ Paciencia.
- ✓ Respeto.
- ✓ Equidad – Inclusión.



Seguiremos trabajando en todas estas habilidades y oportunamente cada uno de los estudiantes logrará adaptarse a nuestra nueva realidad.



...Y sin olvidar que el trabajo de los valores maristas sigue creciendo en cada estudiante, evidenciándose de forma fuerte en las relaciones con los otros, con los profesores, con nuestros compañeros.



Priorizar objetivos y metas

Es importante que cada familia pueda dialogar con sus hijos con relación a su verdadero compromiso con el estudio y el ambiente familiar. Sentarse con ellos y poder revisar los rendimientos académicos y la capacidad de relacionarse con la familia permitirá a los estudiantes del colegio San José tener mayores herramientas para comprender lo que les pasa.



Las siguientes preguntas pueden orientar dichas charlas:

- ¿Cómo te sientes hoy después de meses de encierro?
- ¿Qué te hace sentir pensar que no podremos estar en el colegio como antes?
- ¿Sientes miedo o tristeza por el futuro?
- ¿Qué debes mejorar para estar mejor?
- ¿Comprendes que no solo tú te puedes llegar a sentir mal por la cuarentena?
- ¿Qué quisieras que yo cambiará para ayudarte y entenderte más?



Recuerda que, con los niños y niñas menores de 6/7 años, las preguntas pueden ser orientadas a través de la creación de un cuento o la personificación en sus juguetes para que puedan externalizar sus pensamientos de forma más fluida. Recuerda responder todas las dudas de tus hijos, sino puedes busca ayuda con los profesionales pertinentes.



Revisa con tus hijos el por qué de sus rendimientos académicos y propitivos e intenta cerrar con ellos de forma armónica esta etapa que un aprendizaje.



Conservemos el dialogo en familia, la comunicación asertiva y la comprensión por el otro

El departamento de psicología del colegio San José de Armenia invita a todas las familias maristas a trabajar sobre las habilidades para "ponerse en los zapatos del otro" y reconocer que no todos tuvimos las mismas habilidades para aguantar - nos, soportar - nos, tolerar - nos o acomodar-nos a esta nueva realidad humana. Cada familia debe recordar frecuentemente que el otro, a pesar de estar en la misma casa o las mismas condiciones, experimenta la situación de otras maneras.

Comprendamos que los hijos e hijas experimentaron cambios a nivel de su propio desarrollo biológico, cambios a nivel pedagógico y cambios a niveles relacional. Cada esfera pudo o puede verse más afectadas que otras.

Buscar canales de dialogo asertivo, los cuales no son la imposición totalitaria de una sola vos en la familia. Reconocer los deseos de los más pequeños en concordancia a la convivencia con los adultos, afianzará el amor en familia y construirá educación ciudadana.



Invita a que tu hijo e hija en este mes de octubre disfrute de la fiesta de disfraces. Invítalos a continuar con sus compromisos o metas emocionales y no perder este tipo de espacios debido a nuestra actual situación social y de salud pública.



Alimentar la imaginación, la creatividad y la buena disposición en los niños les ayudará a relejar su mente y evitar el estrés que provocará la finalización del año escolar.

El departamento de psicología continuará trabajando para Uds. para que podamos juntos superar, adaptarnos y reacomodarnos ¡El apoyo entre todos será la clave para ello!